



UN'ORA PER NOI

Incontri mensili per promuovere
consapevolezza, benessere e resilienza

15 gennaio/ 19 febbraio / 12 marzo

16 aprile/ 21 maggio / 11 giugno

POSCHIAVO, AULA RIFORMATA, 9.30-11.00

Informazioni e iscrizione

Seraina Ratti, 079 715 37 76

seraina.ratti@bluewin.ch